

Atividades para realizar em casa com as crianças



- Atividades:

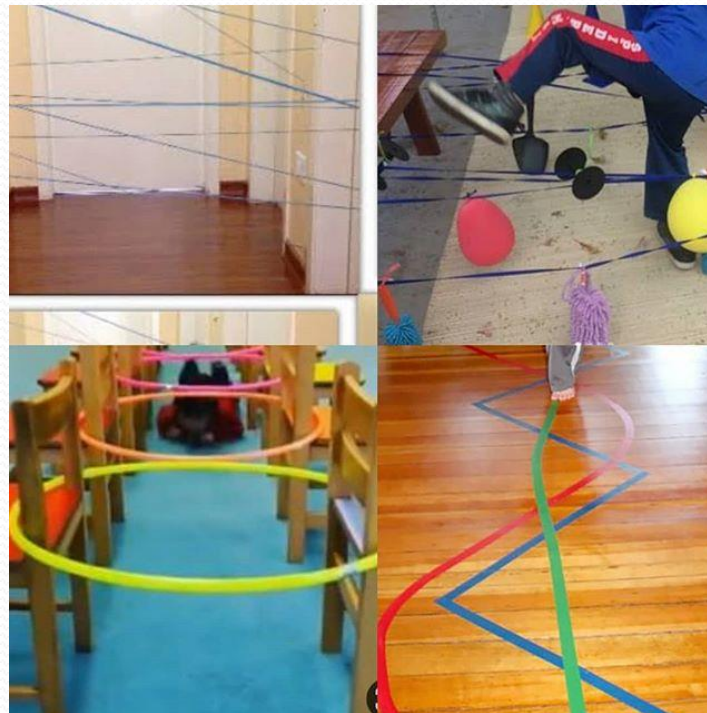
1- Construir brinquedos utilizando materiais recicláveis e a partir deles, criar histórias e atividades.



2- Realizar um “Caça ao tesouro” pela casa, escondendo pistas e dicas pelo ambiente, fazendo com que as crianças se movimentem e encontrem o “tesouro” ao final.



3- Criar labirintos pela casa, fazendo com que a criança realize movimentos como: pular, rolar, desviar de obstáculos, correr. Para isso, você pode usar: travesseiros, lençol, sofá, colchão, cadeiras, barbante.



4- Atividades utilizando a própria sombra, para que as crianças imaginem e inventem diferentes formas e até mesmo, animais. Você pode fazer isso em casa, utilizando a lanterna do próprio celular.



5- Fazer com que as crianças ajudem nas tarefas de casa, como por exemplo: ajudar a lavar a louça, ajudar a varrer a casa, cuidar das plantas da casa, arrumar a cama, entre outras.



- Vídeos com exemplos de atividades, de acordo com a faixa etária:

- **Ed. Infantil e 1ºano:**

3 e 4 anos-

<https://m.youtube.com/watch?v=HoBnEgwDESc>

4 e 5 anos-

<https://m.youtube.com/watch?v=nbiMov3Zo1k>

5 e 6 anos-

<https://m.youtube.com/watch?v=iubvqTsxwGE>

https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=2811552782261200&id=100002195167110



2º, 3º, 4º e 5º ano:

7 e 8 anos-

https://m.youtube.com/watch?v=K_OK07W_ZJg

10 e 11 anos-

<https://m.youtube.com/watch?v=YHbHQwkKwsM>

11 e 12 anos-

<https://m.youtube.com/watch?v=-y8uZPjxVEc>



- Srs. Pais e alunos, sigam as atividades recomendadas e todas as orientações, para que possamos estar juntos o quanto antes.
- Desejo ótimas atividades para vocês!
- Um abraço,
Prof. Rafael Maturana (Ed.Física).

