ROTEIRO DE ESTUDOS – SEMANA DE 30 DE MARÇO A 03 DE ABRIL - TURMA: 9º ANO B

TIPO: (LC)LIÇÃO DE CASA (T)TRABALHO (LIP)LIVRO INTEGRADO POSITIVO (CA)CADERNO DE ATIVIDADES (CPT)CADERNO DE PRODUÇÃO TEXTUAL (PRO)PROJETO (SB)STUDENT BOOK (W)WORKBOOK

ESTIMADO ALUNO: ESPERAMOS QUE ESTEJA EM TODOS OS ASPECTOS: CORPO, CORAÇÃO, ALMA, EMOCIONALMENTE, PSICOLOGICAMENTE E MENTALMENTE!!
CONTINUANDO OS ESTUDOS, SEJA AUTÔNOMO! AGORA É O MOMENTO DE ESTUDAR E APROVEITAR BEM O TEMPO, E PARA ISSO É NECESSÁRIO SE ORGANIZAR! SIGA O HORÁRIO DE AULA QUE VOCÊ TEM NA ESCOLA. ESTUDE 45 MINUTOS E DESCANSE 10 MINUTOS, DURANTE 4 HORAS E MEIA. TODOS OS DIAS DA SEMANA!! BONS ESTUDOS!!

PROFESSOR	DISCIPLINA	TIPO	DESCRIÇÃO
Márcio	Educação Física	LC e LIP	**Fazer a unidade 1 do LIP**
Márcio	Educação Física	LC	**Descrever 2 exercícios de força que você faz nas aulas práticas de membros superiores e 2 para membros inferiores. Caso tenham dificuldade, descrever (falar o que está sendo feito com o corpo) nos exercícios deste link:** https://youtu.be/poeuZv8x8PE