

Ed. Física - Roteiro 4 – 13 a 15.05

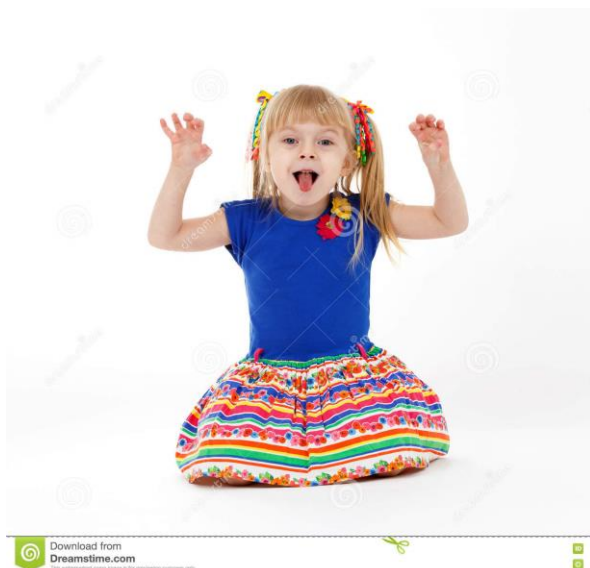
Atividades para realizar em casa



Atividades para Educação Infantil

Infantil 3:

- Imitação de animais: sugerir nomes de animais para as crianças e fazer com que elas imitem sons e gestos.



- Identificando as cores: mostrar objetos com cores diferentes para as crianças e pedir para que elas identifiquem.



Infantil 4:

- Identificar as partes do corpo: falar os nomes das partes do corpo humano e pedir para as crianças tocá-las.



- Atividades com bolas, bambolês, cones: estimular movimentos com esses materiais.



Infantil 5:

- Estimular movimentos de correr, pular, rolar, equilibrar, usando materiais como: corda, colchão, travesseiros, entre outros.



- Realizar atividades com músicas, fazendo com que as crianças entendam a letra e realizem os movimentos exigidos por cada música.



Atividades para Fundamental I

1º ano e 2º ano- realizar jogos cooperativos, onde a criança precisa da ajuda de outra pessoa para realizar as tarefas. Por exemplo:

- **Espelho:** deixar a criança de frente com outra pessoa e realizar movimentos. Todos os movimentos que uma pessoa fizer, a outra deve repetir.



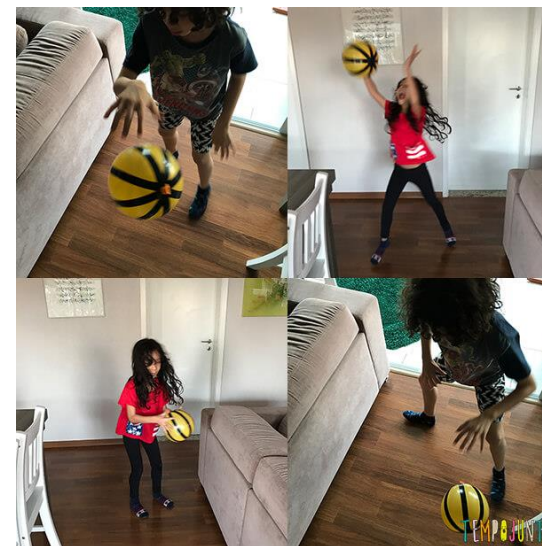
- **Deslocamentos de mãos dadas e olhos vendados:** em dupla, uma pessoa deve ficar sem enxergar. A pessoa que não estiver com a visão comprometida, deve guiar o companheiro. Para a atividade ficar ainda mais animada, pode-se criar labirintos e colocar obstáculos, dificultando o deslocamento.



3º ano, 4º ano e 5º ano: estimular a prática de movimentos dos esportes que utilizamos na quadra: futsal, handebol, voleibol e basquetebol.

Para isso, pode-se improvisar espaços e materiais, como por exemplo:

- arremessar uma bola de meia em um cesto, simulando o basquetebol;
- chutar bola de plástico no quintal de casa, simulando o futsal;
- bater bola no chão e realizar arremessos, simulando o handebol;
- realizar movimentos de bater na bola, utilizando a manchete, simulando o voleibol.



Aproveitem as
atividades.
Um abraço,
Prof. Rafael Maturana.

