

ROTEIRO 6  
EDUCAÇÃO FÍSICA  
1º ANO B



- ▶ **Atividade 1- Material necessário: chinelos e bola.**
- Realizar um zigue-zague pelos chinelos (imagem 1).
- Saltar os chinelos com os dois pés. Depois, pegar a bola e jogá-la ao chão uma vez e retornar saltando os chinelos (imagem 2).
- Realizar uma corrida de costas entre os cones (imagem 3).
- Correr de frente, realizar um giro completo no chinelo e voltar de costas (imagem 4).
- **Imagens no próximo slide.**



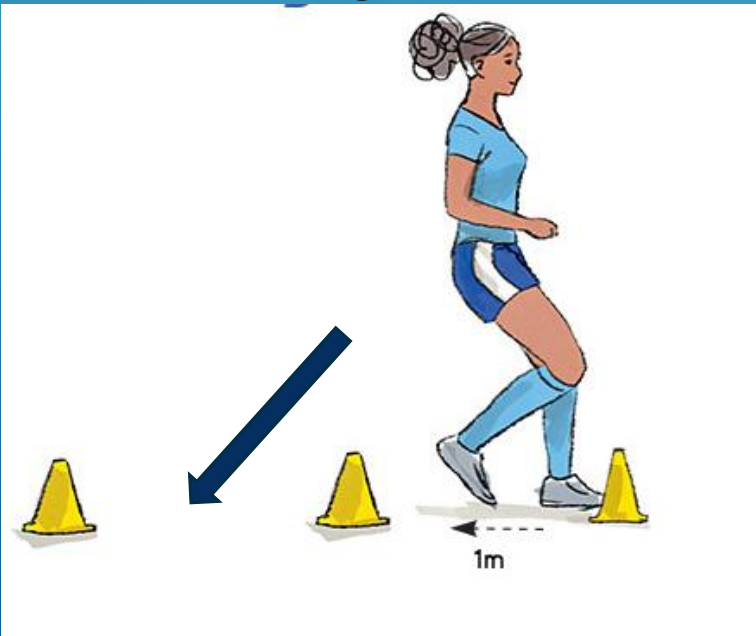
**Imagem 1**



**Imagem 2**



**Imagem 3**



**Imagem 4**



- ▶ Atividade 2- Brincadeira “Escravos de Jó”.
- ▶ Seguir orientações do vídeo abaixo:



▶ Boas atividades para vocês!

▶ Um abraço, Prof. Rafael.

