

ROTEIRO 7
EDUCAÇÃO FÍSICA
1º ANO B



► **Atividade 1- Material necessário: bola e chinelos.**

- Quicar a bola no chão e se movimentar pelo espaço (imagem 1).
- Jogar a bola para o alto e segurar novamente, sem deixar cair (imagem 2).
- Realizar 2 saltos com um pé só entre os chinelos, pegar a bola e jogar na parede. Voltar correndo e realizar os saltos novamente (imagem 3).
- Realizar um giro no chinelo, pegar a bola e jogar para o alto e voltar correndo (imagem 4).
- **Imagens no próximo slide.**



Imagem 1

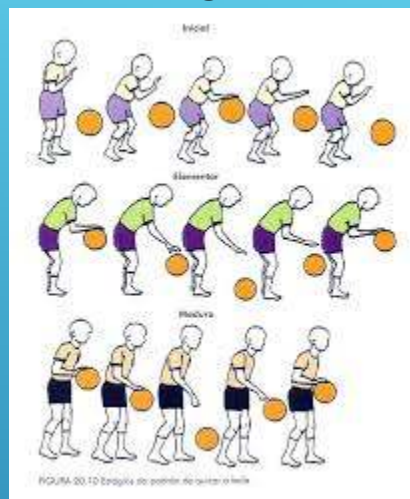


Imagem 2



Imagem 3



Imagem 4



▶ Atividade 2- Brincadeira “Cama de gato”.

▶ Seguir orientações do vídeo abaixo:



- ▶ Boas atividades para vocês!
- ▶ Um abraço, Prof. Rafael.

