

ROTEIRO 5 – EDUCAÇÃO FÍSICA 3º ANO A



► **Atividade 1- Iniciação Ginástica Geral:**

- Realizar cambalhota frontal (imagem 1).
- Realizar a “estrela” (imagem 2).
- Saltos sobre obstáculos (almofadas, chinelos) (imagem 3).
- Realizar a “ponte” (imagem 4)
- **Imagens no próximo slide.**



Imagem 1



Imagem 2

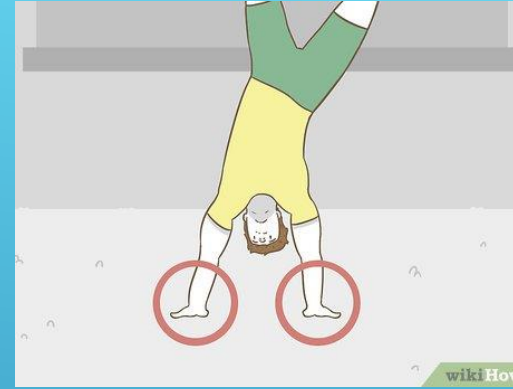


Imagem 3



Imagem 4



► **Atividade 2- Assistir vídeo sobre Handebol.**



- ▶ **Aula online- dia 20/05 às 10 horas.**
- ▶ Materiais necessários:
 - Chinelos (mais ou menos 4).
 - Bola (bola de material que consiga quicar no chão).



▶ Boas atividades para vocês!

▶ Um abraço, Prof. Rafael.

