

ROTEIRO 7

EDUCAÇÃO FÍSICA

3º ANO A



► **Atividade 1- “Jogo da velha” humano.**

- Preparar um jogo da velha no chão, utilizando fita crepe.
- Separar materiais com a mesma cor (3), sendo de duas cores diferentes (pode ser tampa de garrafa, bolinha de papel, bolinha de plástico).
- Marcar um local de início para todos os participantes.
- Correr até o jogo da velha, colocar o objeto no espaço e voltar para o local de início.
- Vence quem conseguir deixar os três materiais de mesma cor enfileirados primeiro.
- **Vídeo no próximo slide.**



JOGO DA VELHA



- ▶ **Atividade 2- Realizar as atividades de Yoga Infantil propostas no vídeo.**
- ▶ **OBS: Realizar os exercícios do vídeo sempre acompanhados dos pais ou responsáveis.**



- ▶ Boas atividades para vocês!
- ▶ Um abraço, Prof. Rafael.

