

ROTEIRO 6
EDUCAÇÃO FÍSICA
5º ANO B



► **Atividade 1- Iniciação Basquetebol.**

- Bater a bola no chão, utilizando só uma das mãos e se movimentar pelo espaço (imagem 1).
- Realizar o passe na parede de duas formas: passe quicado e passe alto (imagem 2).
- Realizar a empunhadura correta da bola no arremesso e arremessá-la (imagem 3).
- Tentativas de acertar um cesto ou algum lugar pré-definido (aumentar a distância com o tempo) (imagem 4).
- **Imagens no próximo slide.**



Imagem 1



Imagem 2

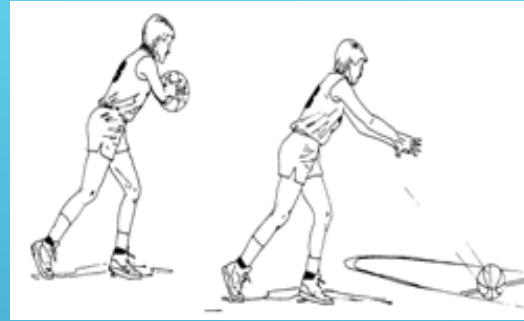


Imagem 3

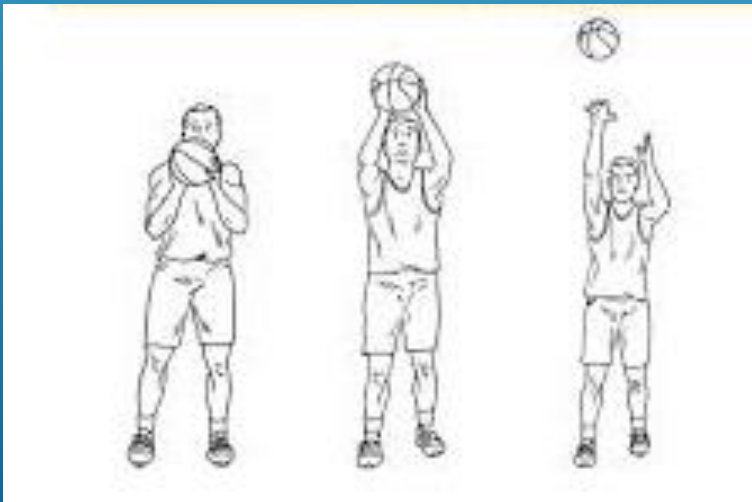


Imagem 4



- ▶ **Atividade 2- Assistir vídeo sobre Ginástica e realizar as atividades propostas.**



▶ Boas atividades para vocês!

▶ Um abraço, Prof. Rafael.

