

EDUCAÇÃO FÍSICA

2º ANO B



- ▶ **Atividade 1- Materiais necessários: uma linha reta no chão (com fita crepe) ou corda e almofadas.**
- Andar por cima da linha e realizar dois saltos nas almofadas (imagem 1).
- Saltar por cima da linha e realizar um zigue-zague entre as almofadas (imagem 2).
- Imitar um “caranguejo” em cima da linha, andando de lado e rolar igual “salsicha” até a almofada (imagem 3).
- Andar de costas pela linha e saltar lateralmente as almofadas (imagem 4).
- **Imagens no próximo slide.**



Imagem 1



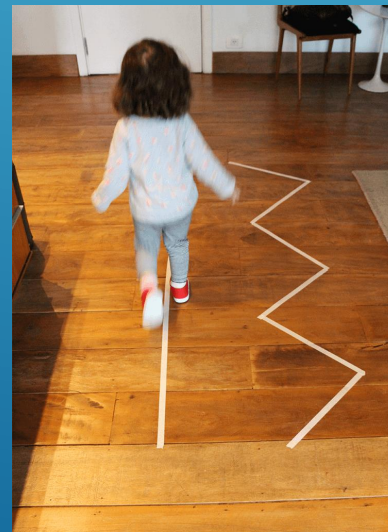
Imagem 2



Imagem 3



Imagem 4



- ▶ **Atividade 2- Brincadeira “Em cima - Embaixo”.**
- ▶ **Seguir orientações do vídeo abaixo:**



- ▶ **Aula online- dia 18/05 às 16 horas.**
- ▶ **Materiais necessários:**
 - Chinelos (mais ou menos 4).
 - Bola.



▶ Boas atividades para vocês!

▶ Um abraço, Prof. Rafael.

