

EDUCAÇÃO FÍSICA

4º ANO B



► **Atividade 1- Iniciação ao Voleibol.**

- Realizar o “passe” na parede ou para alguém (imagem 1).
- Realizar a manchete na parede ou para alguém (imagem 2).
- Jogar a bola para o alto e realizar o movimento de “ataque” (imagem 3).
- Realizar o saque por baixo (imagem 4).
- **Imagens no próximo slide.**



Imagem 1

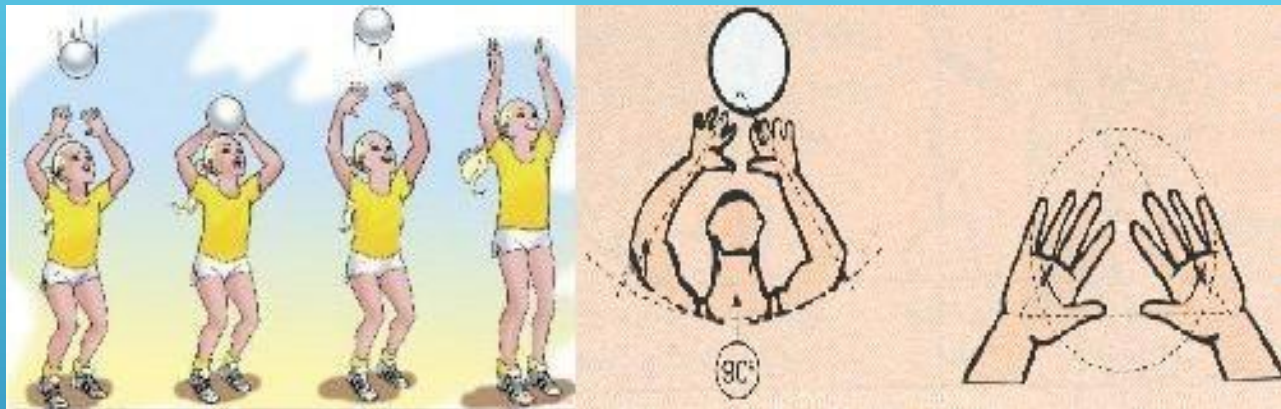


Imagem 2



Imagem 3

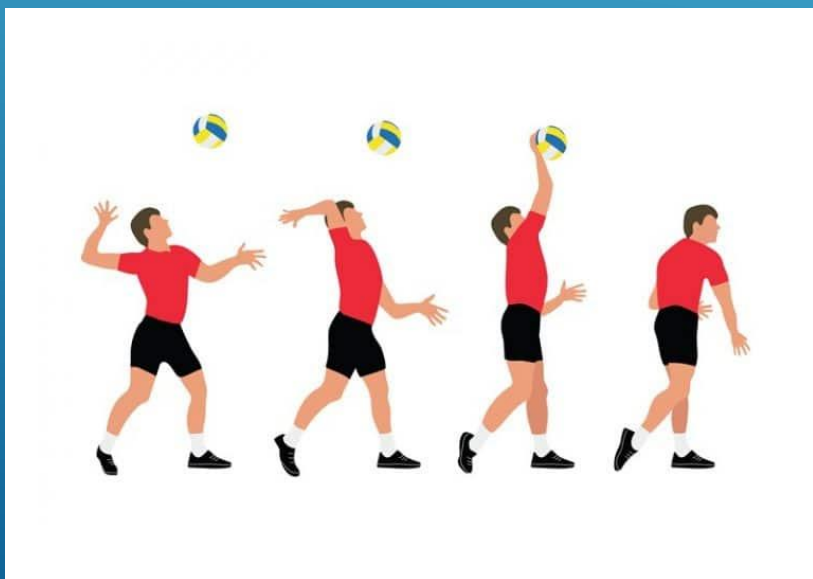
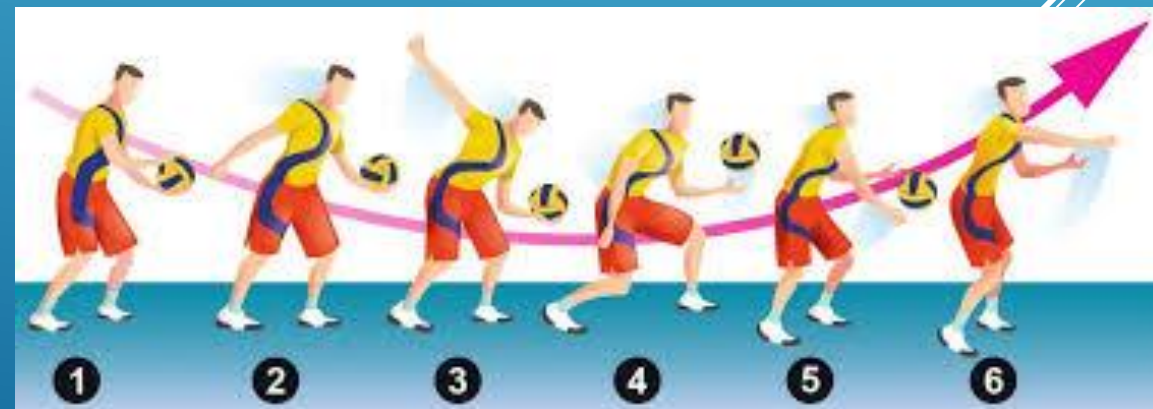


Imagem 4



► Atividade 2- Assistir vídeo sobre Atletismo.



▶ Boas atividades para vocês!

▶ Um abraço, Prof. Rafael.

