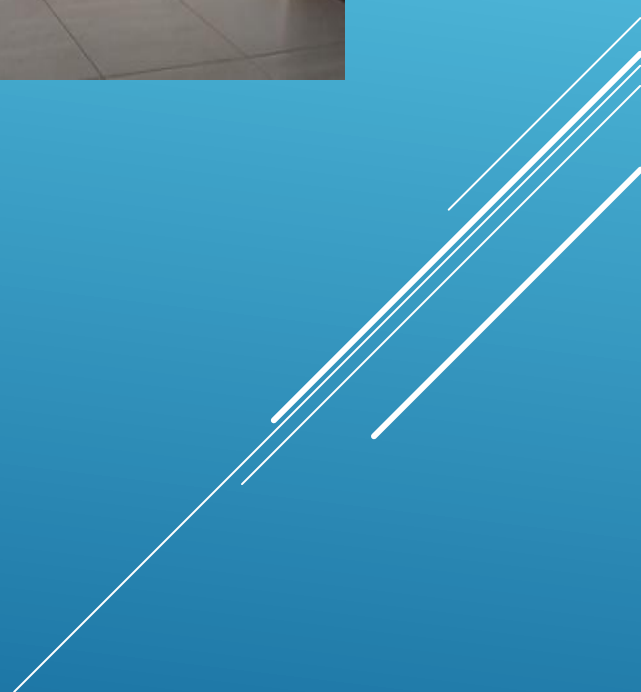


ROTEIRO 10
EDUCAÇÃO FÍSICA
1º ANO

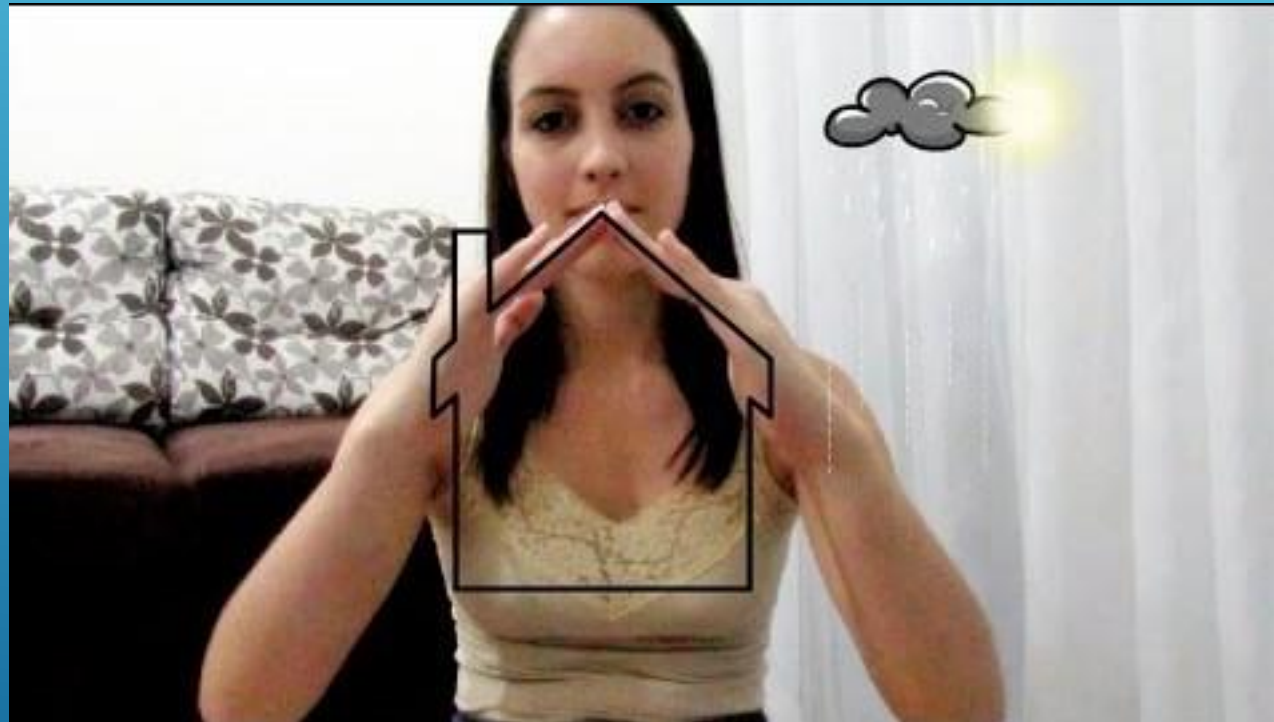


- ▶ **Atividade 1- Materiais necessários: um balde e uma bolinha.**
- Jogar a bolinha para o alto, deixar pingar uma vez no chão e fazer com que ela entre no balde.
- Realizar a mesma sequência anterior, porém agora utilizando apenas um dos pés para se locomover.
- Jogar a bolinha para o alto com uma mão, deixar pingar uma vez no chão e com a outra mão, que estará segurando o balde, fazer com que ela entre no balde.
- **Imagens explicativas no próximo slide.**





- ▶ **Atividade 2- Brincadeira musical: “Casinha”**
- ▶ **Seguir orientações do vídeo abaixo:**



▶ Boas atividades para vocês!

▶ Um abraço, Prof. Rafael.

