

ROTEIRO 8
EDUCAÇÃO FÍSICA
1º ANO A



- ▶ **Atividade 1- Material necessário: bola e chinelos.**
- Quicar a bola no chão e se movimentar pelo espaço (imagem 1).
- Jogar a bola para o alto e segurar novamente, sem deixar cair (imagem 2).
- Realizar 2 saltos com um pé só entre os chinelos, pegar a bola e jogar na parede. Voltar correndo e realizar os saltos novamente (imagem 3).
- Realizar um giro no chinelo, pegar a bola e jogar para o alto e voltar correndo (imagem 4).
- **Imagens no próximo slide.**



Imagem 1

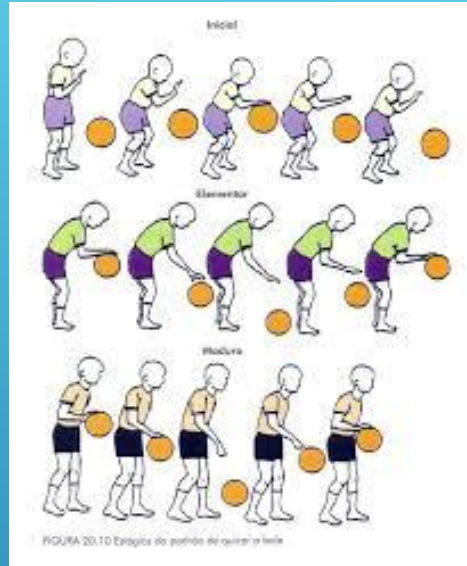


Imagem 2



Imagem 3



Imagem 4



- ▶ **Atividade 2- Brincadeira “Cama de gato”.**
- ▶ **Seguir orientações do vídeo abaixo:**



▶ Boas atividades para vocês!

▶ Um abraço, Prof. Rafael.

