

ROTEIRO 8
EDUCAÇÃO FÍSICA
1º ANO B



- ▶ **Atividade 1- Material necessário: chinelos e uma cadeira.**
- Sentar na cadeira, levantar e fazer o zigue-zague pelos chinelos (imagem 1).
- Passar por baixo da cadeira, saltar os chinelos com os dois pés e correr (imagem 2).
- Subir na cadeira, pular para o chão e saltar os chinelos utilizando um pé só (imagem 3).
- Movimentos livres (deixar as crianças escolherem como querem fazer os deslocamentos) (imagem 4).
- **Imagens no próximo slide.**



Imagem 1



Imagem 2

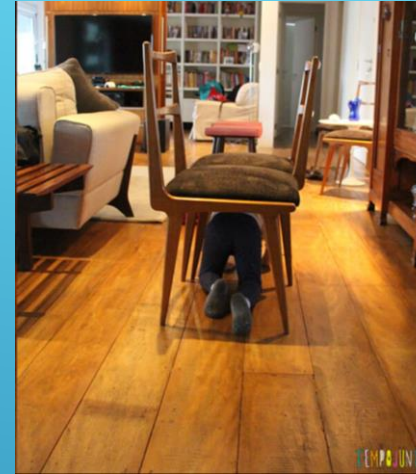


Imagem 3



Imagem 4



- ▶ Atividade 2- Brincadeira “Ciranda Cirandinha”.
- ▶ Seguir orientações do vídeo abaixo:



▶ Boas atividades para vocês!

▶ Um abraço, Prof. Rafael.

