

ROTEIRO 8
EDUCAÇÃO FÍSICA
2º ANO A



- ▶ **Atividade 1- Materiais necessários: 2 bolinhas de plástico ou de papel.**
- Jogar uma bolinha por vez para o alto e pegar novamente (imagem 1).
- Jogar as duas bolinhas ao mesmo tempo para o alto e pegar novamente (imagem 2).
- Jogar as bolinhas para frente (o mais longe que conseguir) e ir buscar pulando com um pé só (imagem 3).
- Jogar a bolinha para o alto, fazer um rolamento e pegar novamente (imagem 4).
- **Imagens no próximo slide.**



Imagem 1



Imagem 2



Imagem 3



Imagem 4



- ▶ **Atividade 2- Brincadeira “Telefone sem fio”, utilizando movimentos.**
- ▶ Uma pessoa deve realizar um movimento e passar para a próxima, que deve realizar esse movimento para a pessoa que estiver na sua frente e assim sucessivamente.
- ▶ O objetivo da brincadeira é a última pessoa realizar o movimento igual ao da primeira pessoa.



▶ Boas atividades para vocês!

▶ Um abraço, Prof. Rafael.

