

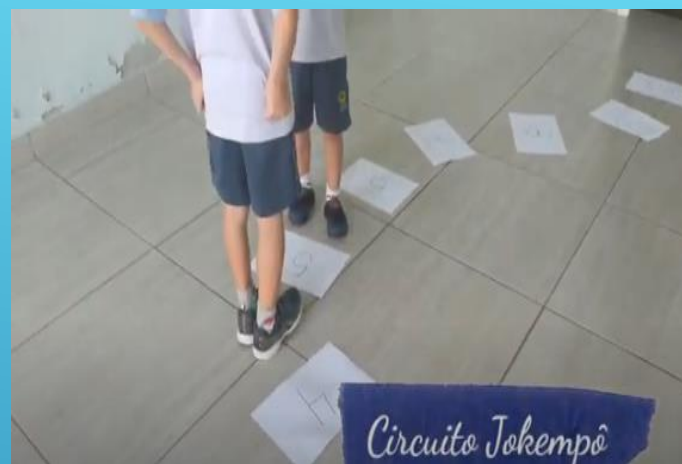
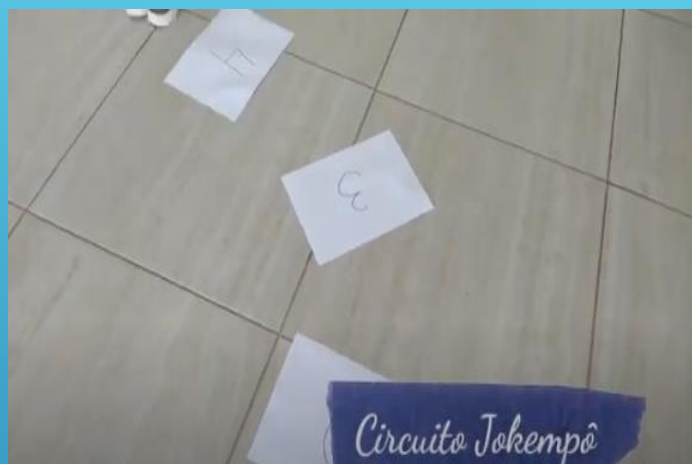
ROTEIRO 10
EDUCAÇÃO FÍSICA
3º ANO



► **Atividade 1- Circuito Jokempô.**

- Separar 10 folhas de sulfite e colocar números de 1 a 10 (um número em cada folha).
- Colocá-las no chão em ordem e os dois participantes da atividade deverão começar atrás do número 5 (um de frente para o outro).
- O objetivo da atividade é brincar de Jokempô (pedra, papel, tesoura) e quem vencer a rodada, pula uma casa para frente; quem perder, pula uma casa para trás.
- Vence quem chegar na ponta primeiro (número 1 ou número 10).
- **Imagens explicativas no próximo slide.**





- ▶ Atividade 2- Brincadeira musical “Palma Palma Pé”
- ▶ Seguir orientações do vídeo abaixo:



▶ Boas atividades para vocês!

▶ Um abraço, Prof. Rafael.

