

ROTEIRO 9  
EDUCAÇÃO FÍSICA  
4º ANO A



- ▶ **Atividade 1- Voleibol: Toque (passe).**
- ▶ **Realizar as atividades propostas no vídeo abaixo.**
- ▶ **Realizar 10 vezes de cada exercício e repetir a sequência 3 vezes.**



- ▶ **Atividade 2- Brincadeira “Amarelinha Africana”.**
- ▶ **Seguir as orientações do vídeo abaixo:**



- ▶ **Aula on-line:** dia 17/06- 09 horas.
- ▶ Microsoft Teams: [rafael.maturana@luterano.com.br](mailto:rafael.maturana@luterano.com.br)
- ▶ **Material necessário:** uma bola e 4 chinelos.
  
- ▶ **Avaliação:** enviar uma foto da criança realizando alguma atividade proposta ou pedir para a criança desenhar a atividade que mais gostou e enviar uma foto do desenho. Enviar pelo **Microsoft Teams**, entrando na **Disciplina (Educação Física)** e incluindo em **Arquivos**.



▶ Boas atividades para vocês!

▶ Um abraço, Prof. Rafael.

