

PANQUECA COLORIDA

Ingredientes

½ xícara (chá) farinha de trigo integral

½ xícara (chá) farinha de trigo branca

1 xícara (chá) leite

1 ovo e 1 pitada de sal

Para colorir: pedaços de cenoura OU beterraba OU
folhas de espinafre

PERGUNTE À CRIANÇA:

**O QUE ACHA QUE VAI ACONTECER COM
A MASSA SE MISTURAR A BETERRABA?
E SE A MISTURA FOR COM O ESPINAFRE?
OU A CENOURA?**

Modo de preparo:

Bata todos os ingredientes no liquidificador. Unte uma frigideira pequena com azeite. Despeje um pouco da massa e espalhe uniformemente na frigideira. Doure a massa dos dois lados e recheie como preferir.



Criança na cozinha
nunca fica sozinha.



SISTEMA DE ENSINO
POSITIVO

